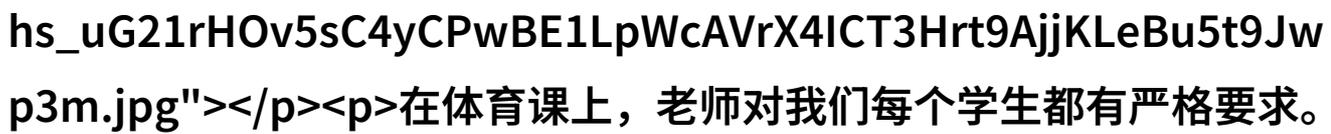


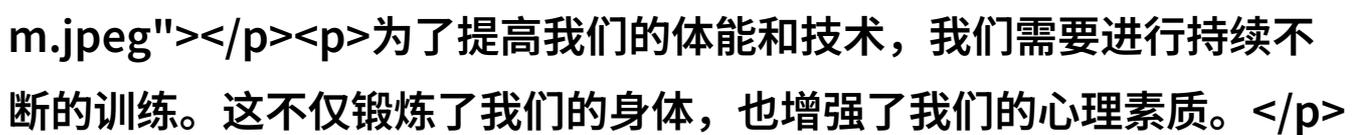
# 体育老师的C课总结汗水与努力的见证

体育老师的严格要求

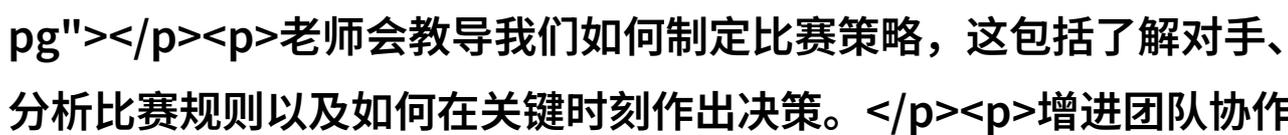
在体育课上，老师对我们每个学生都有严格要求。

他们不仅关注我们的运动技能，还在乎我们的态度和团队合作精神。

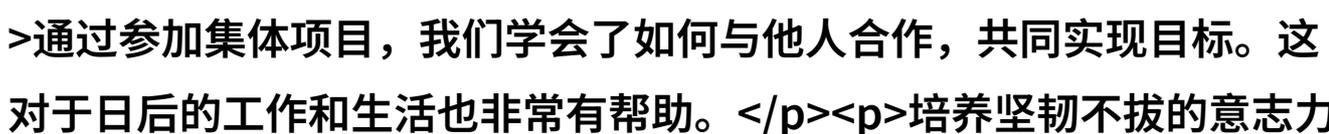
持续不断的训练

为了提高我们的体能和技术，我们需要进行持续不断的训练。这不仅锻炼了我们的身体，也增强了我们的心理素质。

学习比赛策略

老师会教导我们如何制定比赛策略，这包括了解对手、分析比赛规则以及如何关键时刻作出决策。

增进团队协作能力

通过参加集体项目，我们学会了如何与他人合作，共同实现目标。这对于日后的工作和生活也非常有帮助。

培养坚韧不拔的意志力

无论是雨雪霜寒还是酷暑烈阳，都不能阻止我们完成任务。这种坚持到底的精神，对于克服生活中的困难至关重要。

重视个人健康成长

老师鼓励我们关注自己的健康状况，不断地提升自己。在这个过程中，每一次小小的进步都是值得庆祝的事情。

[下载本文pdf文件](/pdf/390319-体育老师的C课总结汗水与努力的见证.pdf)