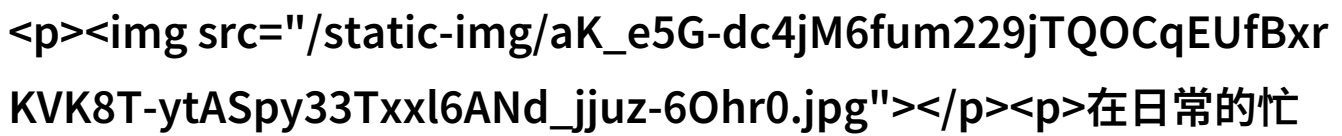
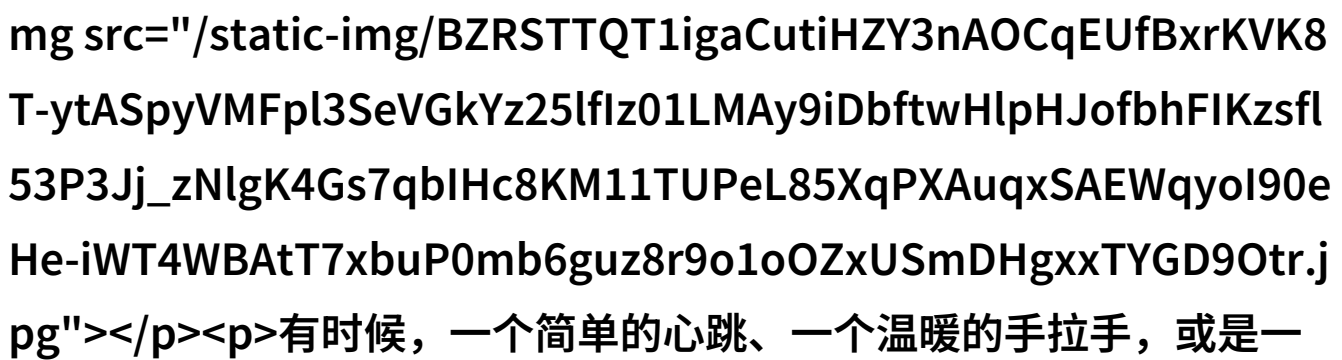


# 小例外中的美好生活中的微小惊喜

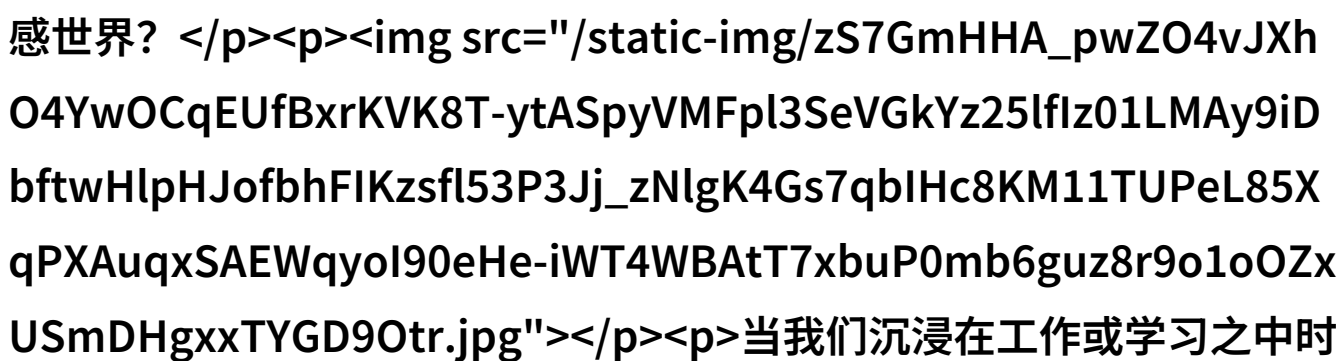
是不是每一天都需要巨大的事件来让我们感受到生活的精彩？



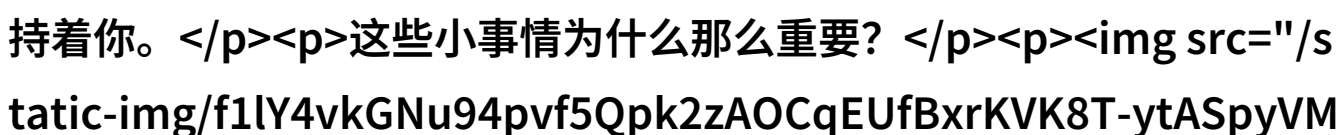
在日常的忙碌和重复中，我们往往忽略了那些看似不起眼的小事。然而，这些小例外正是生活中最美好的地方，它们能够给我们的的心灵带来深刻的触动和难忘的回忆。

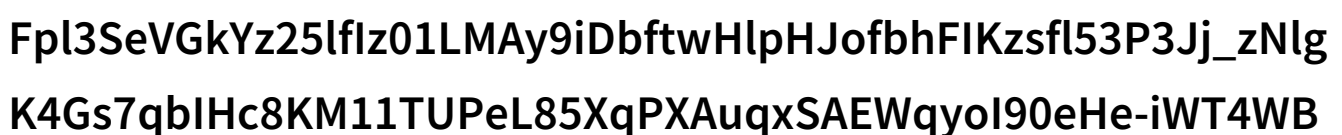
这些微小但重要的事情又是什么呢？  


有时候，一个简单的心跳、一个温暖的手拉手，或是一句出乎意料的话语，都能让人感到无比的温馨。这些细节构成了我们记忆中最珍贵的一部分，它们可能会因为它们平凡而显得突兀，但却总是在某个特定的时刻点亮我们的生命。

它们如何影响我们的情感世界？  


当我们沉浸在工作或学习之中时，一位朋友突然发来的笑脸表情或是一段充满鼓励的话语，就像一股清新的风，让压力瞬间散去，让疲惫的心灵得到休息。这就是小例外赋予我们的力量，它们提醒我们，即使在忙碌之余，也有人在关注着你，支持着你。

这些小事情为什么那么重要？  






p>虽然它们看似微不足道，却能为我们提供一种稳定的感觉——即便是在混乱与不确定性面前，我们仍然有一丝希望、一份爱。在这个快速变化的大时代背景下，小例外成为了人们精神慰藉和幸福来源之一，是人类内心深处对温暖与安全需求的一种体现。 </p><p>怎么样才能更好地发现并珍惜这类经历？ </p><p></p><p>首先，要保持开放的心态，不要轻易忽视周围发生的小事；其次，要学会倾听，无论是别人的话语还是自然界的聲音；最后，要主动参与，用自己的方式去创造更多的小确幸。这样，你就能更加容易地捕捉到那些通常被忽视的情感连接，享受生活中的每一次“偶遇”。 </p><p>是否可以将这种意识扩展到社会层面，以提升整体福祉？ </p><p>当然可以。当越来越多的人开始注意并珍惜彼此之间的小确幸，那么整个社会也会因此变得更加包容、友善。这是一个循环过程，当人们通过分享和互助增强彼此之间的情感纽带时，他们也会从这样的关系中获得更多快乐，从而进一步传递这种积极的情绪，使整个社会氛围变得更加融洽。 </p><p><a href="/pdf/405367-小例外中的美好生活中的微小惊喜.pdf" rel="alternate" download="405367-小例外中的美好生活中的微小惊喜.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>