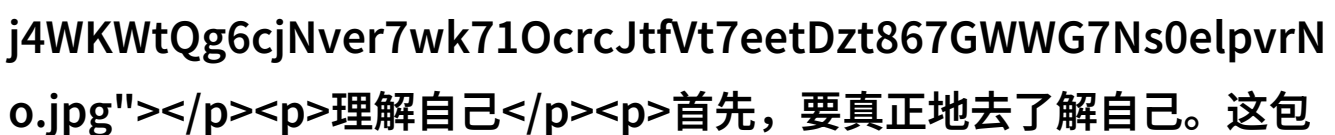
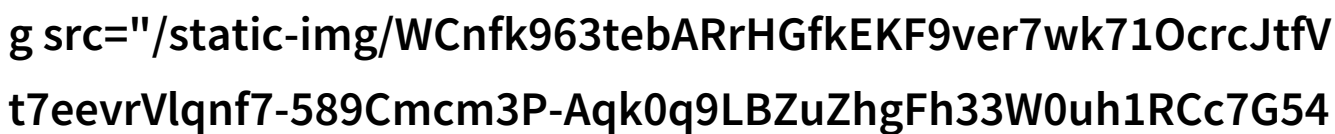


初恋指南免费视频教程让你掌握爱情艺术

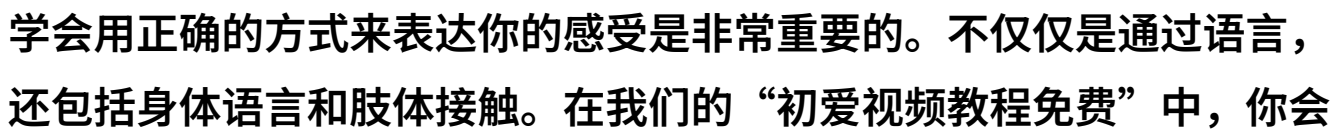
在这个充满变数的世界里，爱情是我们每个人都渴望体验的一种美妙感觉。然而，不同的人对初恋有着不同的理解和处理方式，这就意味着每个人的初恋经历都是独一无二的。为了帮助那些即将踏入这片神秘而又充满期待的领域，我们特别为大家准备了一份关于“初爱视频教程免费”的宝贵资源。

理解自己

首先，要真正地去了解自己。这包括了你的价值观、兴趣爱好以及你对未来生活的期望。你需要知道什么样的伴侣最适合你，也要明确自己的长处和短板，这样才能更清晰地表达自己的需求，从而找到真正能与你携手共度余生的人。

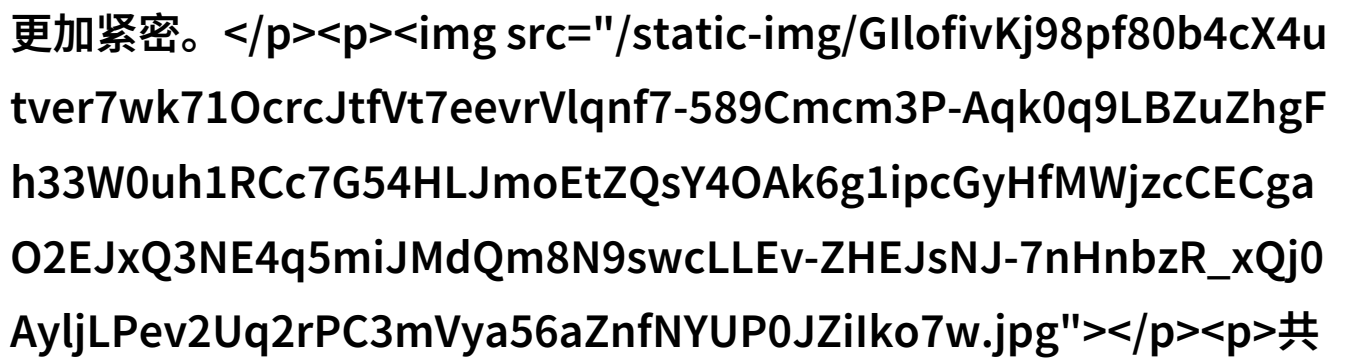
学习如何表达

学会用正确的方式来表达你的感受是非常重要的。不仅仅是通过语言，还包括身体语言和肢体接触。在我们的“初爱视频教程免费”中，你会学习到如何通过眼神交流、微笑和轻声细语来吸引对方，以及如何在适当的时候伸出援手或轻抚对方的手臂等等。

互动游戏

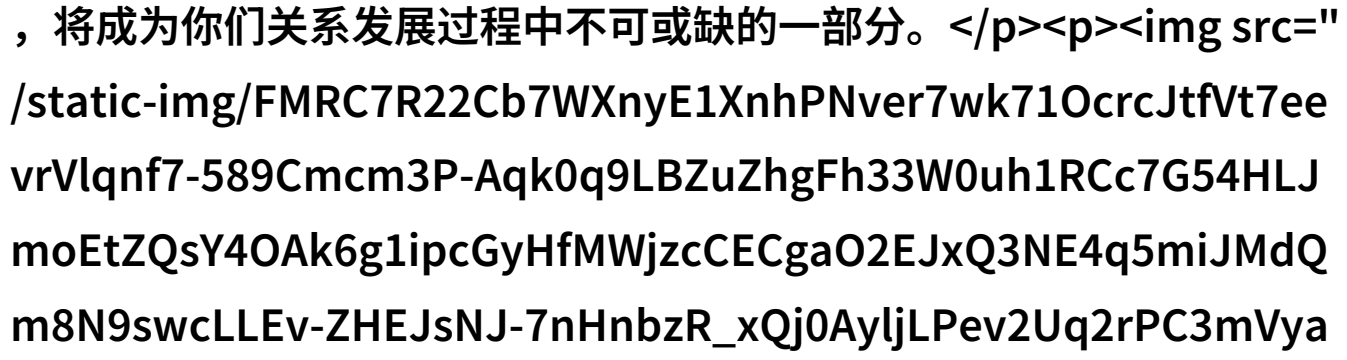
游戏性质的情侣互动可以加深你们之间的情感联系。从简单的小挑战到更加复杂的心理游戏，都可以增进彼此间的默契。此外，还有很多小技巧，比如说在公共场合时主动付账，或是在私下里突然送一个小礼物，都能够让关系变得

更加紧密。



共享记忆

共同创造美好的回忆对于任何关系来说都是至关重要的事情。这不仅仅局限于大型旅行，而是包含了日常生活中的点点滴滴——比如一起看电影，一起烹饪，一起散步等等。在这些小事上投入精力，将成为你们关系发展过程中不可或缺的一部分。



适时沟通

良好的沟通能力是建立健康关系的一个关键因素。当两人开始相处久了，可能会出现一些误解或者冲突。但如果双方都愿意倾听并真诚地沟通，那么这些问题很容易得到解决。“初爱视频教程免费”提供了许多有效沟通技巧，让两颗心能够更近一步靠拢。

保持开放的心态

最后，不要忘记保持开放的心态对于培养深厚的情感也是极其重要的。一段感情并不应该是一成不变的事物，它需要不断地变化以适应双方成长。如果有一天发现某些方面不再符合彼此，那么勇敢面对并寻求改变也是必要且正当的事情做法。

[下载本文pdf文件](/pdf/486923-初恋指南免费视频教程让你掌握爱情艺术.pdf)