
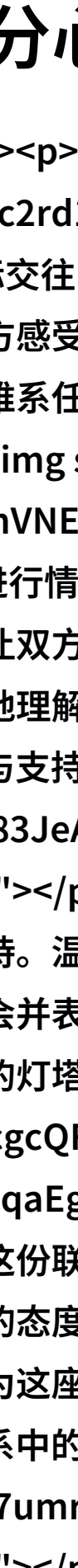


温柔的九分心灵的温度与人际之交

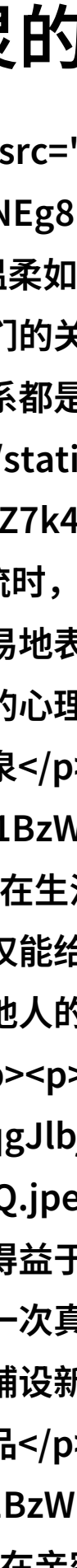
温柔的基石

在人际交往中，温柔如同坚实的地基，是构建深厚关系的基础。它能够让对方感受到我们的关心和尊重，从而在心理上建立起安全感。这一点对于维系任何关系都是至关重要的。


情感沟通中的润滑剂

当我们与他人进行情感交流时，温柔就像一杯清甜的饮料，它能够缓解紧张的情绪，让双方更容易地表达自己的想法和需求。通过这种方式，我们可以更好地理解彼此的心理状态，从而促进更加顺畅的人际沟通。

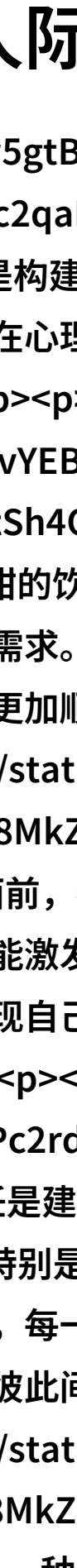
鼓励与支持的源泉

在生活中的各种挑战面前，我们常常需要别人的鼓励和支持。温柔不仅能给予我们力量，也能激发他人的潜力。当我们用心去体会并表达对他人的关切时，就会发现自己的行为正成为他们成功道路上的灯塔。

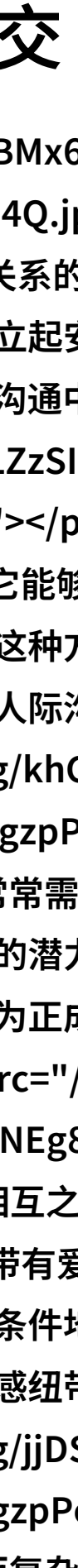
信任之桥梁

信任是建立于相互之间的心理联系，而这份联系则得益于我们的态度——特别是那些带有爱意、耐心和理解力的态度。每一次真诚且细腻地倾听，每一次无条件地提供帮助，都是在为这座桥梁铺设新的砖块，增强了彼此间的情感纽带。

亲密关系中的艺术品

在亲密关系中，温柔是一种美丽而复杂的情感艺术。在这里，它不仅表现为言语上的体贴，更体现在日常生活的小事上，比如小小的一丝笑容、一声慈祥的话语或一个贴心的手势，这些都能让对方感到被珍视，被爱护。

社会融合的大道理



最后，当我们把这一切推广到社会层面时，我们将发现温柔也成为了社会融合的大道理。在多元化、多文化背景下，只有真正懂得如何以身作则，以行动展现出真诚和同情才能打破隔阂，让人们共享这个地球家园。

[下载本文pdf文件](/pdf/519724-温柔的九分心灵的温度与人际之交.pdf)