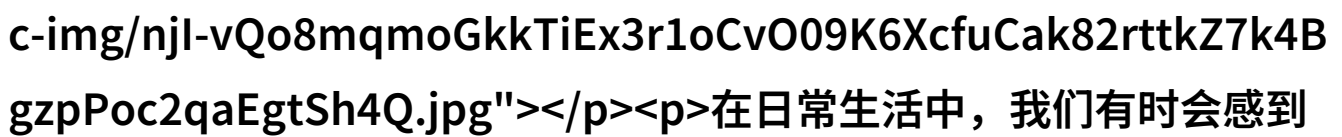


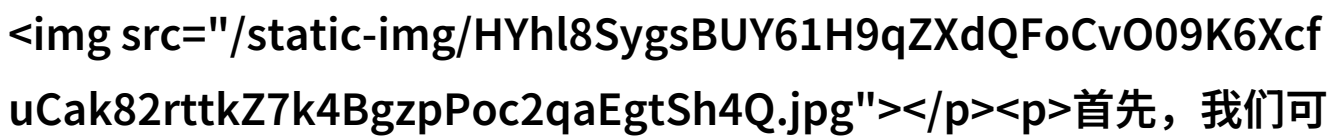
# 自制乐趣-创意工坊如何DIY一款自我慰问

创意工坊：如何DIY一款自我慰问小玩具



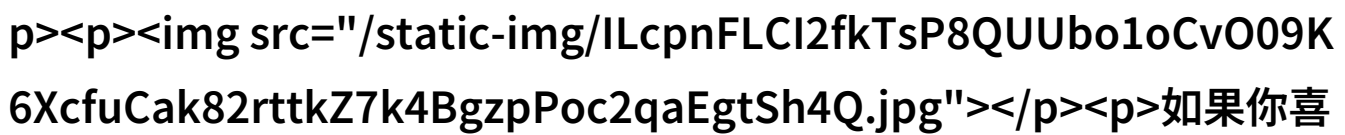
在日常生活中，我们有时会感到压力和疲惫，需要一些小确幸来提振心情。自制一款自我慰问的小玩具不仅可以满足这种需求，还能带给我们制作过程中的乐趣和成就感。今天，我们就来看看怎么自制这些小玩具。

1. 手工绒球



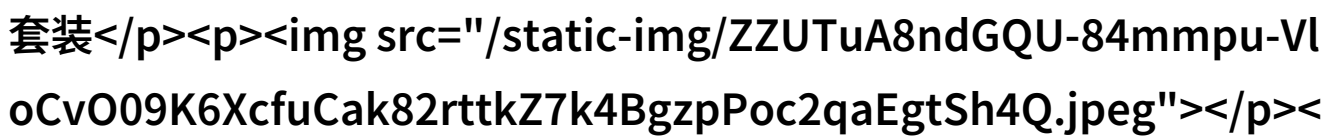
首先，我们可以制作手工绒球作为一种轻松的放松工具。所需材料包括彩色绒布、填充物（如棉花或泡沫），以及线缆和针头。你只需将绒布剪成一个圆形的图案，然后将填充物塞入其中，再用线缆缝合边缘即可。这类似于传统的抱枕，但因为尺寸较小，可以随身携带。

2. 振动按摩棒



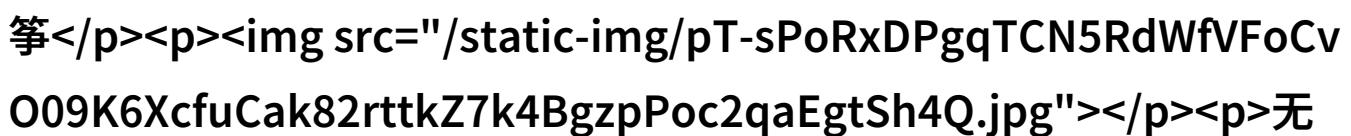
如果你喜欢按摩，那么自己做一个简单的振动按摩棒也是个好主意。你需要一块硬塑料板、一根电池、一段导电材料（如铜丝）以及螺钉和螺丝刀。把塑料板上的孔位打磨光滑，安装螺钉并连接铜丝，最后固定电池到金属部分上，你就拥有了一台简单但有效的按摩工具。

3. 油画笔刷套装



对于艺术爱好者来说，将废旧笔变为油画刷是一种非常好的DIY项目。你只需要收集一些不同大小和形状的旧毛笔，然后清洗干净去除颜色。一旦干燥，这些笔便成为适合油画使用的小型刷子了。此外，这样的刷子也适用于其他艺术媒介，如水粉或刺激性墨水。

4. DIY风筝



无论是儿童还是成人，都能从制作风筝中获得乐趣。而且，不同材质的手

工风筝可能具有独特的声音效果或者飞行体验。选择纸张或薄膜作为翼面，用木条、竹片或者塑料管搭建框架，添加控制线后，就可以在天空中飘扬了。

总之，无论是想要放松的心灵还是想探索新技能的手艺人，只要有一点点创造力，一些基本工具及原材料，便能够制造出让生活更加丰富多彩的小玩具。在尝试这些DIY项目时，不妨加入家人或朋友，让这项活动变为一次团聚活动，同时享受成功后的喜悦与成就感。

[下载本文pdf文件](/pdf/530788-自制乐趣-创意工坊如何DIY一款自我慰问小玩具.pdf)