

# 自己塞跳D不能掉出来上学我是怎么把自

记得初中时，我有个不成文的规定，那就是自己塞跳D不能掉出来上学。这个规则是由我和几个朋友共同制定的，我们觉得这样可以避免在学校里发生尴尬的情况。

其实，这个“跳D”是指穿着休闲服装去学校，特别是那种比较随意、可能会让人联想到放松或者休闲的衣服，比如说T恤或者运动衫等。在我们那个小城镇，高中生对着校服有一种无形的尊重，它代表着一种正式和专业。而我这边的小伙伴们就喜欢用这种方式来打破常规，让我们的日常充满一些轻松愉快。

但是，有一次，我犯了一个错误。我那天早晨起床后，没有仔细看看自己的衣橱，就一股脑地挑了一件看起来很舒适的T恤。这件T恤颜色鲜艳，图案也是些许搞笑，而且还带有一点点性感元素。虽然当时我并不意识到这些，但到了学校之后，当同学们看到我的时候，一时间全校都传开了关于我的笑话。

当然，这样的经历也让我深刻体会到了“自己塞跳D不能掉出来上学”的重要性。从此以后，每次出门之前，我都会仔细检查自己的衣物，看看是否符合学校的氛围。如果需要放松一下，也会选择在假期或者周末的时候做。但在课堂上或是在教室里，对于像这样的穿搭风格总是不太敢再玩捣腾了。

而对于那些不愿意遵守这个原则的人，他们通常会因为过于随意而遭到老师和同学的一致批评。在我们那个小城市，不管多么平民化的装扮，只要不是正式服装，在校园内都是不得已的事情。所以，每当有人因为穿着问题惹麻烦时，我们会提醒他们：“别忘了，自己塞跳D不能掉出来上学哦。”

现在回想起来，这个小小的心结，其实是一种成长过程中的自律与适应之道。当你年纪越大，你就会发现

生活中的很多事情都需要根据不同的环境和场合来调整自己的行为，而这一切，都源自于最初那份简单却重要的心理预判：不要让自己的随意打扰他人的学习与生活吧。