

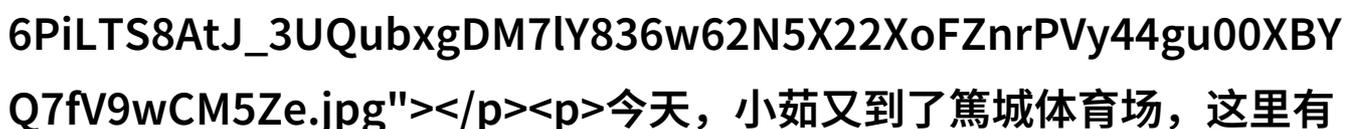
# 小茹和黑人教练第8章我怎么还没学会打

小茹和黑人教练第8章



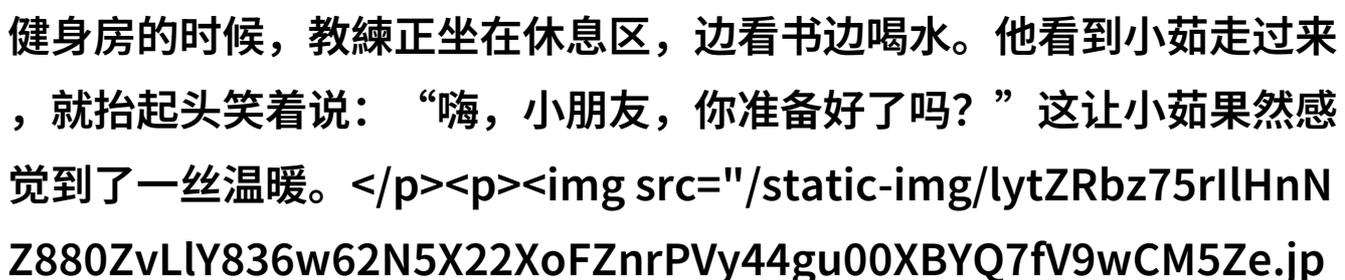
我怎么还没学会打篮球？小茹跟教练再次尴尬。

昨天的训练结束后，小茹回家时，心情有些低落。她对自己在篮球上的进步感到不满。尽管她已经有了几个月的训练经验，但似乎每次都能找到自己的不足之处。尤其是前几天，她在比赛中的一些失误，让她觉得自己好像还是一个初学者。



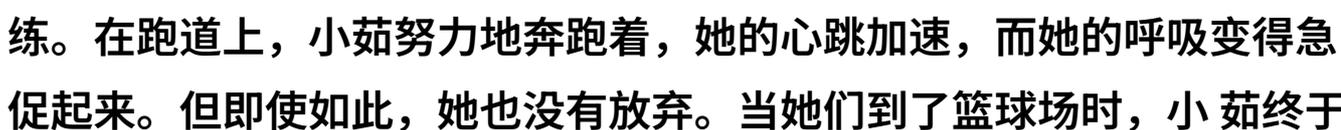
今天，小茹又到了篤城体育场，这里有着一片绿色的运动场地和一些精心设计的设施。她知道今天要和她的黑人教练一起进行技术提升训练。这个外籍教练一直都是那么耐心，他总是用他的微笑和鼓励的话语来帮助小茹克服困难。

当小茹到达健身房的时候，教练正坐在休息区，边看书边喝水。他看到小茹走过来，就抬起头笑着说：“嗨，小朋友，你准备好了吗？”这让小茹果然感觉到了一丝温暖。



“嗯，我准备好了。”小茹回答得有些犹豫，因为她心里其实有点紧张，不知道今天会发生什么。

他们开始了今天的训练。在跑道上，小茹努力地奔跑着，她的心跳加速，而她的呼吸变得急促起来。但即使如此，她也没有放弃。当她们到了篮球场时，小茹终于能够体会到之前所有苦功所带来的变化。她发现自己的投篮准确度提高了很多，而且现在她甚至能够更快地移动身体，以至于能够抢断对方人的传球机会。



经过一番激烈的实战演习后，当最后一次轮子结束时，小茹感到非常疲惫但内心却充满了成就感。她的黑人教练走上前去，用手拍拍她的肩膀，说：“你做得很棒！记住，每一步都是向前迈出的一步。”

</p><p>听到这些话的小 茹脸上露出了明显的高兴表情，她意识到学习过程中的艰辛与挫折是通往成功必经之路。而且，无论如何，一直支持并鼓励她的那个外籍教练，是最宝贵的人生财富之一。在未来的小芋将继续坚持下去，不仅为了证明给自己看，也为了表达对那位善良老师无尽的感激之情。</p><p></p><p><a href = "/pdf/598080-小茹和黑人教练第8章我怎么还没学会打篮球小茹跟教练再次尴尬.pdf" rel="alternate" download="598080-小茹和黑人教练第8章我怎么还没学会打篮球小茹跟教练再次尴尬.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>