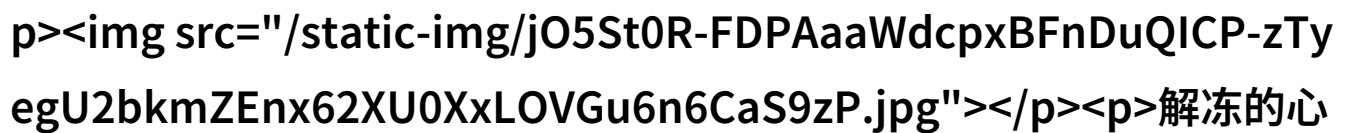


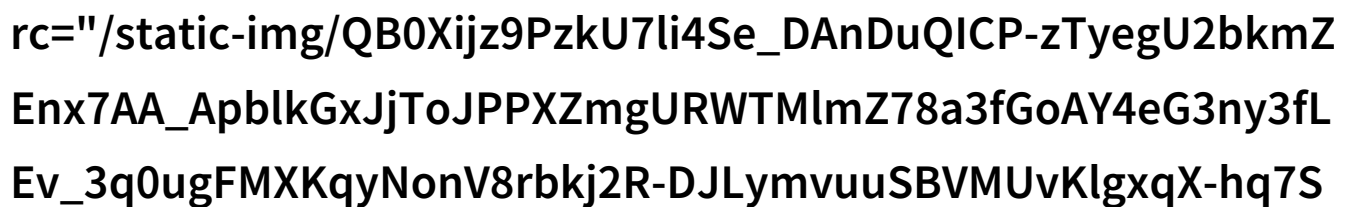
香寒冰释心绪的温柔之风

在人生的旅途中，总会遇到各种各样的情感波折。这些波折如同冬日里的雪花一样，纷飞不息，让人难以捉摸其来去。但是，当春天的暖阳悄然升起，那些曾经让人心寒的记忆，也随着暖意逐渐融化。



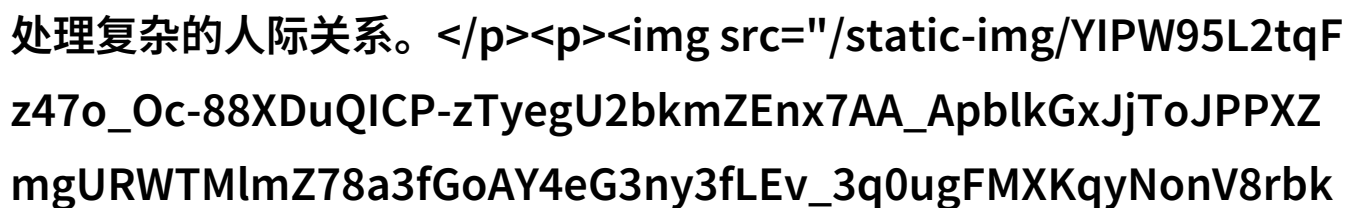
解冻的心灵

香寒带来的不是直接的伤害，而是一种潜移默化的心理变化。它让我们从被动地接受生活中的挫折转变为主动地面对困境。这是一种自我觉醒和成长过程，是一场内心深处的情感解冻。



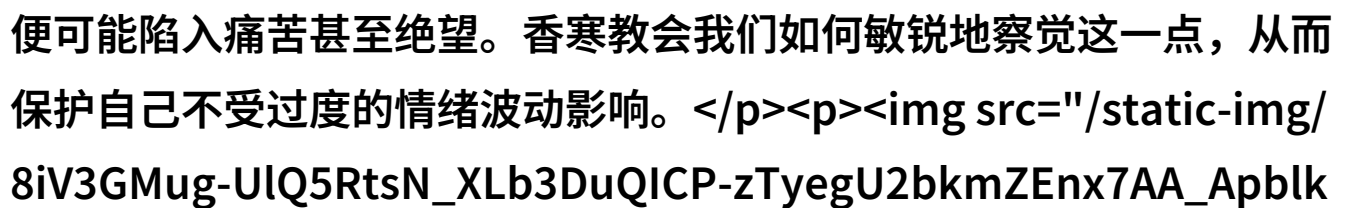
温暖与冷漠并存

香寒中的“冷”并不意味着缺乏爱或关怀，而是表达了对真实感情的一种尊重。当我们能够接受世界上既有温暖也有冷漠两面的存在时，我们就能更好地适应和处理复杂的人际关系。



触摸温度线

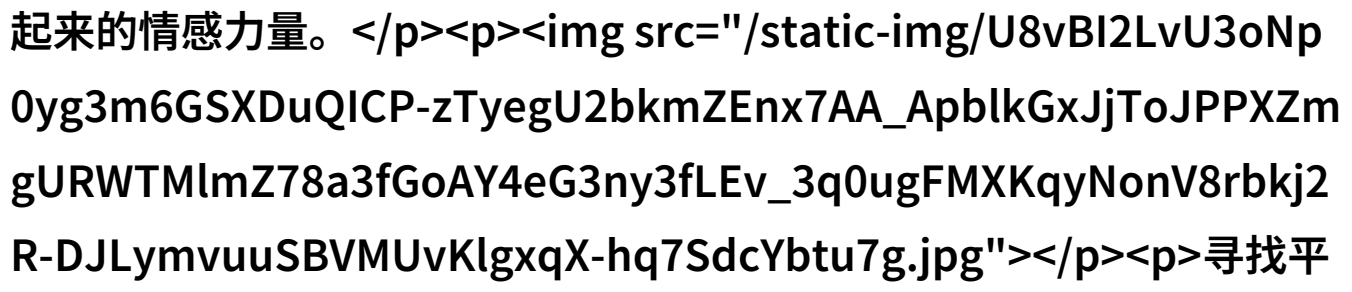
在人的情感世界里，每个人都有一条自己的温度线。在这个温度线下，我们可能会感到快乐、安全；而超过了这个温度线，便可能陷入痛苦甚至绝望。香寒教会我们如何敏锐地察觉这一点，从而保护自己不受过度的情绪波动影响。



缓慢释放压力

香寒是一种自然界给予我们的礼物，它可以帮助我们缓慢释放身心上的压力。一棵树经过多次冬季的洗礼后

，其根部更加坚固，树干更加结实，这正是不断遭遇香寒之后所积累起来的情感力量。



寻找平衡点

任何事物都需要找到一个平衡点。在生命中也是如此。当我们的内心受到香寒打击时，不要急于逃离，而应该寻找那片属于自己的宁静之地，在那里找到一种内在的平衡和稳定，从而继续前行。

学会珍惜现在

最终，香寒提醒我们要学会珍惜现在，因为过去已无法改变，将来还未知晓。而且，只有当我们真正理解并欣赏目前所拥有的美好时，我们才能更好地迎接即将到来的挑战和机遇。

[下载本文pdf文件](/pdf/602269-香寒冰释心绪的温柔之风.pdf)