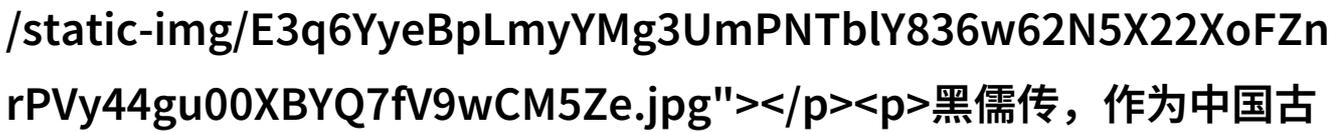


黑儒传简介揭秘古代道家的神秘哲学与修炼之路

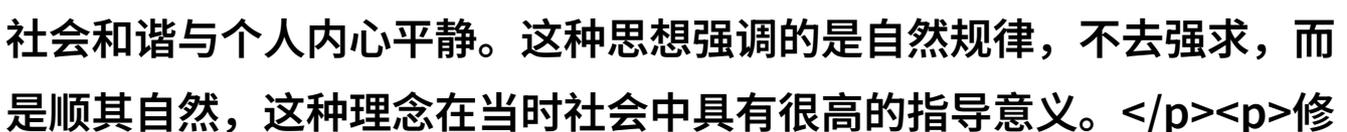
黑儒传：揭秘古代道家的神秘哲学与修炼之路

黑儒传，作为中国古

代的一部重要文献，它不仅记录了道家文化的深邃，也是研究中国古代哲学、宗教和文化的

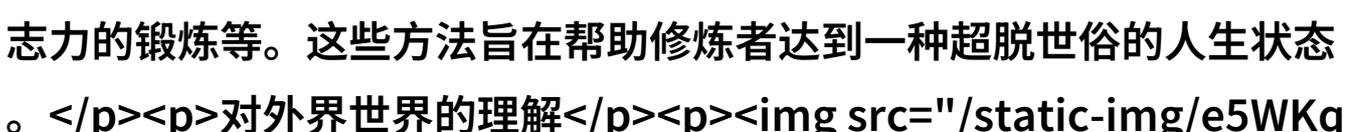
一个重要参考。以下是对《黑儒传》内容的六个关键要点：

道家哲学的核心思想

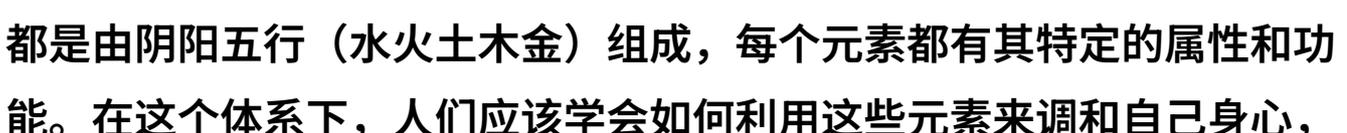
在《黑儒传》中，我们可以找到道家哲学的核心思想，即“无为而治”，这意味着通过最小化干预来达到

社会和谐与个人内心平静。这种思想强调的是自然规律，不去强求，而是顺其自然，这种理念在当时社会中具有很高的指导意义。

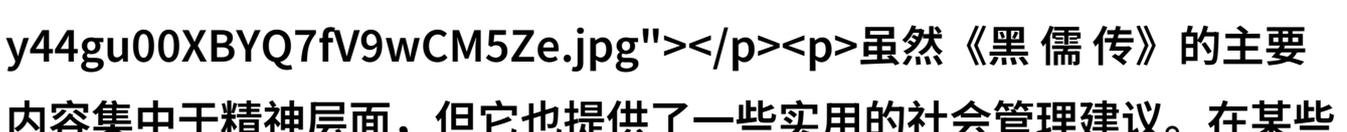
修炼之路与内丹术

《黑儒传》详细描述了修炼者的修行过程，以及他们如何通过内丹术来提升自己的精神境界。这包括饮食疗法、呼吸练习以及意志力的锻炼等。这些方法旨在帮助修炼者达到一种超脱世俗的人生状态。

对外界世界的理解

根据《黑儒传》的记载，道家认为宇宙万物都是由阴阳五行（水火土木金）组成，每个元素都有其特定的属性和功能。在这个体系下，人们应该学会如何利用这些元素来调和自己身心，从而达到人生目标。

社会实践中的应用

虽然《黑儒传》的主要内容集中于精神层面，但它也提供了一些实用的社会管理建议。在某些情况下，道家的“无为”原则被用作一种有效管理手段，以减少政府干预并促进社会稳定。

文化影响与流派分支

随着时间推

移，《黑 儒 传》的影响力渗透到了更广泛的地理范围，并产生了多个流派，如清真教、太极拳等。这表明该书不仅是一个单一文本，更是一股动力源泉，为后来的各种文化运动提供了理论基础。

现代价值探索

今天，我们可以从《黑 儒 传》中学到关于生活节奏缓慢、珍惜自然以及追求个人成长的心灵养护技巧。此外，该书还提醒我们对于现代科技发展保持警觉，因为过度依赖技术可能会导致我们失去连接自然世界及自身内心的声音。

[下载本文pdf文件](/pdf/616248-黑儒传简介揭秘古代道家的神秘哲学与修炼之路.pdf)