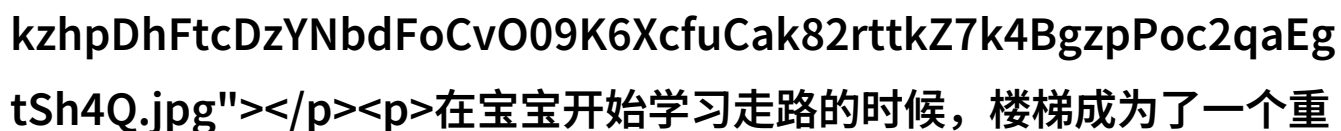
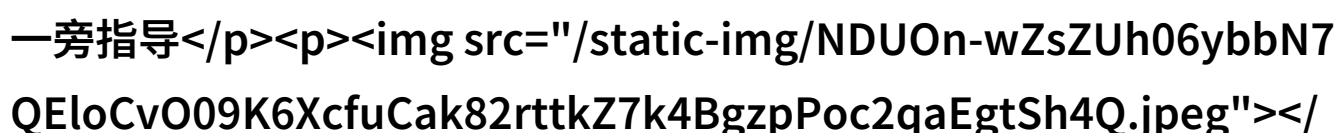


# 宝宝的楼梯游戏攀爬探索与安全守护

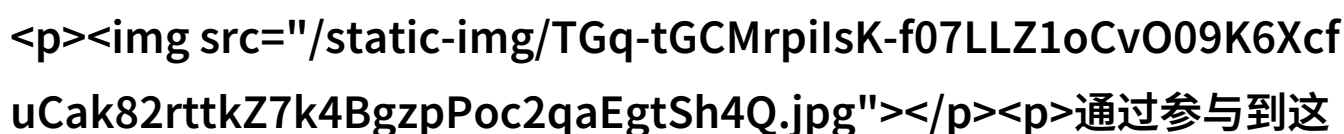
宝宝与楼梯的第一次接触

在宝宝开始学习走路的时候，楼梯成为了一个重要的探索场所。他们通过不断地攀爬和尝试，逐渐学会如何安全地上下楼梯，这个过程对于他们来说既充满挑战又非常有趣。

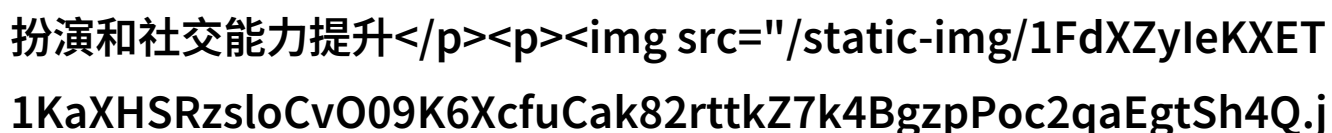
父母在一旁指导

在孩子们面对这个新环境时，父母扮演着至关重要的角色。他们不仅要确保孩子们在玩耍中不会受伤，还要耐心地教导孩子如何正确使用手rail，以及在哪些情况下需要帮助。

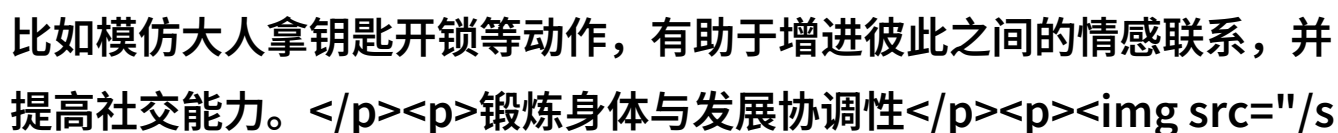
安全意识的培养

通过参与到这样的活动中，宝宝可以逐渐培养起自己的安全意识。在每一次成功克服困难之后，他们会更加自信，同时也更明白了何为安全。

角色扮演和社交能力提升

当多个家庭同时带着小孩去公园或者家中的楼梯区域玩耍时，这就形成了一种自然而然的情境，让孩子们可以进行角色扮演，比如模仿大人拿钥匙开锁等动作，有助于增进彼此之间的情感联系，并提高社交能力。

锻炼身体与发展协调性

攀爬楼梯是一个非常好的锻炼方式，它能有效地增强肌肉力量以及改善灵活性。这种活动对于儿童身心健康都是有益无害的，对于未来体能水平也有积极影响。

家庭教育的一部分内容

宝宝我们去楼梯上做吧，不仅是单纯的一个娱乐活动，更是一种家庭教育的一部分内容。它能够让父母与孩子共度美好时光，同时也能促进家庭成员间的情感交流和相互理解。

