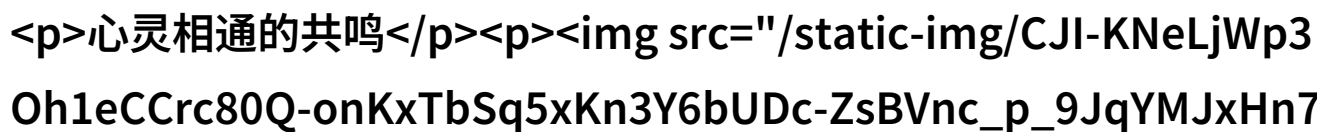


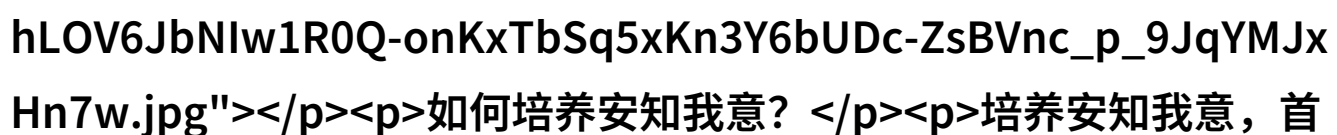
# 安知我意心灵相通的共鸣

心灵相通的共鸣



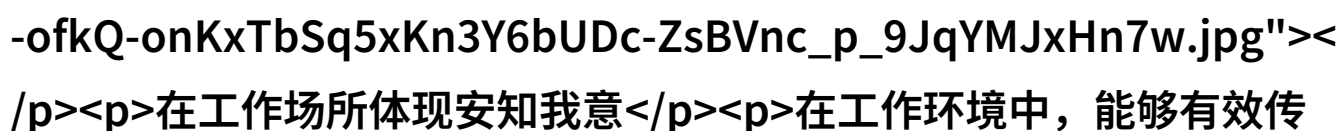
何为安知我意？安知我意，源自古代中国文化中的一种情感表达方式，它不仅是一种简单的问候，更是深层次的情感交流。它提醒我们在日常生活中，不妨多关注他人的心情，让我们的言行与他人产生共鸣。

如何培养安知我意？



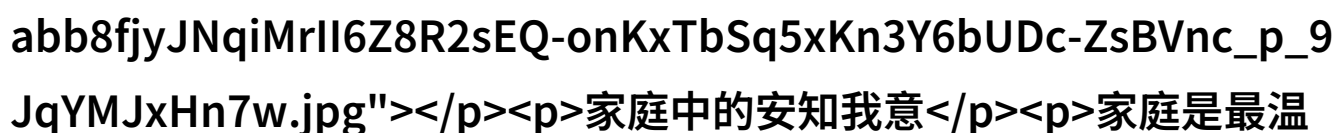
培养安知我意，首先要有真诚的心态。每当与人交谈时，我们可以尝试倾听对方的话语，用心理解他们的感受和需求。这需要我们具备耐心和同理心，只有这样才能更好地把握彼此之间的情绪波动，从而形成一种互相理解、互相支持的氛围。

在工作场所体现安知我意



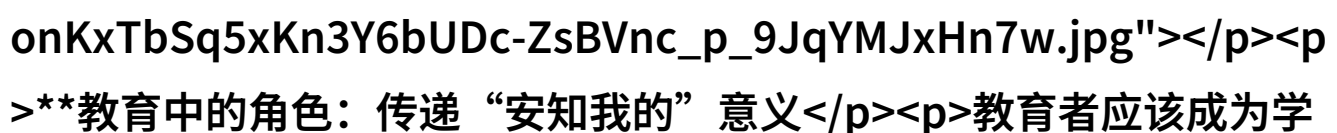
在工作环境中，能够有效传递出“安知我意”的员工往往能更好地融入团队，他们会注意到同事们可能遇到的困难或压力，并主动提供帮助，这样不仅提升了团队合作精神，也增强了员工之间的情感纽带。

家庭中的安知我意



家庭是最温馨的地方，每个人都希望家人能了解自己的快乐和烦恼。在这里，“安知我意”就显得尤为重要。通过家长对孩子的关怀、夫妻间真挚的情感交流，以及兄弟姐妹间互帮互助，都能让家庭成员之间建立起深厚的情谊。

教育中的角色：传递“安知我的”意义



教育者应该成为学生成长过程中的引导者，而非简单知识点教授者。通过对学生个性的理解和尊重，以及及时给予鼓励和支持，可以帮助学生建立起自信，同时

也培养他们去关注并体验“安知我的”价值。

**\*\*未来社会中“安知我的”期待**

随着社会发展，一些传统美德如今正逐渐被人们重新认识并珍视。“安知我的”这一概念将在未来的社会中扮演更加重要的角色，因为它能够促进人类关系的平衡与和谐，为一个充满爱与智慧的人类共同体奠定基础。

[下载本文pdf文件](/pdf/627111-安知我意心灵相通的共鸣.pdf)