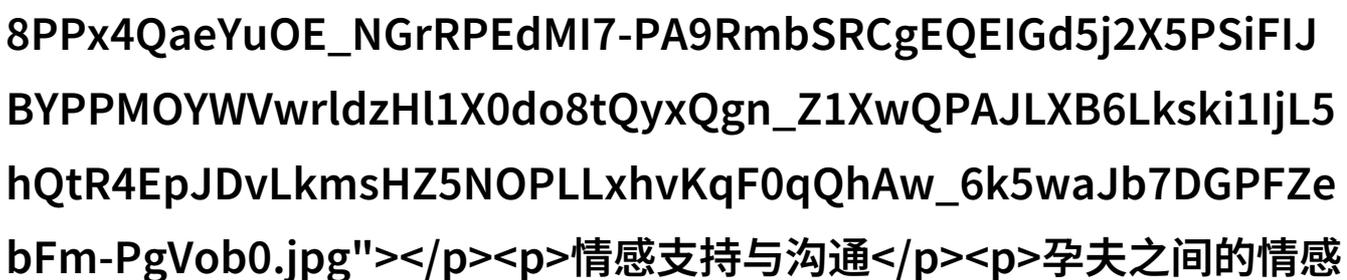


# 孕夫美满生活幸福的开始

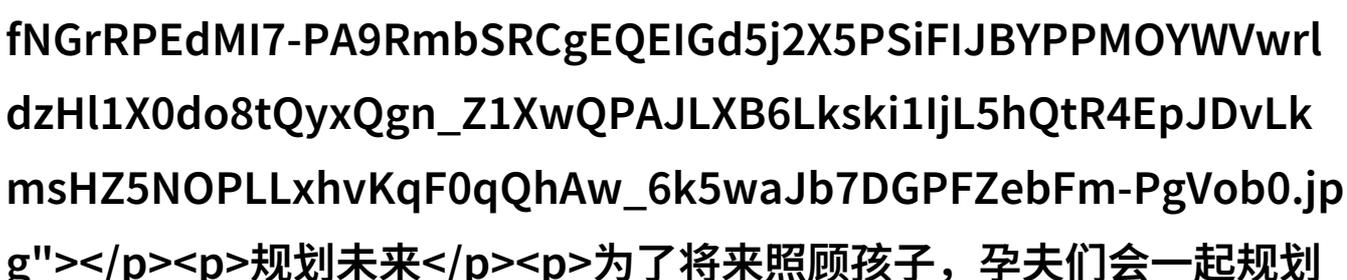
孕夫美满生活：幸福的开始

孕期健康管理

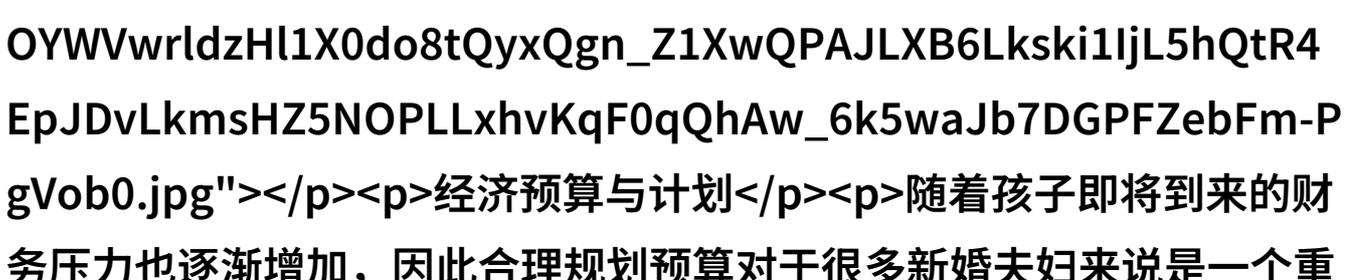
在孕夫的美满生活中，健康管理是非常重要的环节。他们会注意饮食、运动和休息，确保双方都能保持良好的体态。他们会选择营养均衡的食品，避免食用可能对胎儿有害的食品。此外，他们还会定期进行体检，以便及时发现并处理任何潜在的问题。

情感支持与沟通

孕夫之间的情感支持和沟通也是维持美满关系的关键。在这个特殊时期，他们需要相互倾听对方的心声，无论是关于身体变化还是未来的担忧。通过开放和诚实的交流，他们能够共同面对挑战，并为未来的家庭建立坚固的人际关系基础。

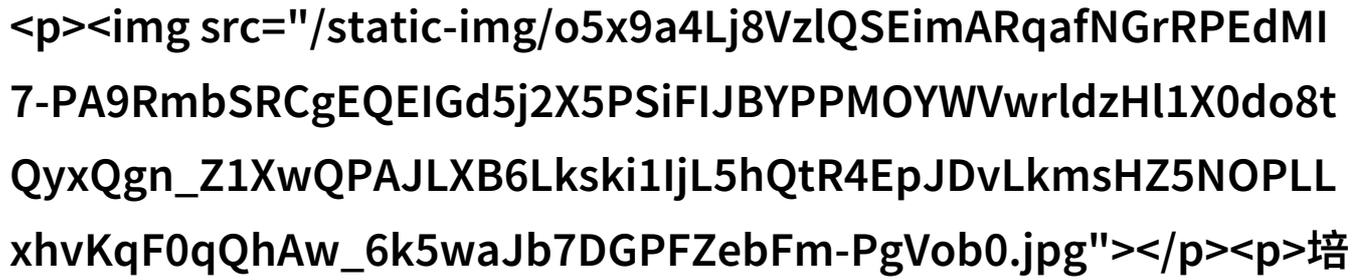
规划未来

为了将来照顾孩子，孕夫们会一起规划家庭事务，如育儿课程、家居布置以及工作时间安排等。这不仅帮助他们准备好成为父母，还增强了彼此间的情感联系，让他们共同期待着孩子出生的那一天。

经济预算与计划

随着孩子即将到来的财务压力也逐渐增加，因此合理规划预算对于很多新婚夫妇来说是一个重

要课题。孕夫们需要制定明智的投资策略，同时考虑教育储蓄等长远计划，这样可以减轻未来的财务负担，为子女提供更好的成长环境。



培养亲子教育观念

在怀抱希望迎接宝宝到来的时候，许多孕夫开始思考如何成为一个优秀的父亲或母亲。这包括对待孩子的问题态度、价值观导向以及如何平衡工作与家庭责任等问题。通过共享这些想法，他们可以协同努力，为下一代打下坚实的人生基石。

丰富多彩的人生经历

尽管拥有小生命带给生活新的意义，但这并不意味着其他活动要被完全放弃。适当安排旅行或者参与兴趣爱好，可以让孕夫两人保持个人的发展，同时加深彼此之间的情感纽带。此外，这些经历也为后续抚养子女提供了宝贵经验和资源。

[下载本文pdf文件](/pdf/654043-孕夫美满生活幸福的开始.pdf)