

不想写作业就玩奶奶-逃避枯燥如何巧妙

<p>逃避枯燥：如何巧妙地利用“奶奶时间”应对学业压力</p><p><i

mg src="/static-img/S9k153BN_k1EPcj4stRpskQ-onKxTbSq5xKn3Y6bUDc-ZsBVnc_p_9JqYMJxHn7w.jpg"></p><p>在这个充满挑战

的学习环境中，学生们常常会面临着繁重的作业和期末考试的压力。对于很多孩子来说，这种持续不断的负担可能会让他们感到厌烦，不想再继续写作业了。面对这样的情况，有没有一种方式可以既帮助孩子减轻压力，又不影响他们的学习成果呢？答案是有的，那就是通过与长辈特别是祖母之间的互动——也就是所谓的“奶奶时间”。</p><p>首先，

让我们来看一个真实案例。一位名叫小明的小男孩，每天晚上回家后，都被一大堆作业包围。他总是在思考：“为什么我不能像其他人一样简单快乐地玩耍，而必须要花费这么多时间在书本上？”他开始变得沮丧，甚至有时候会选择直接躲起来，不去做任何事情。</p><p><i

mg src="/static-img/Dh8gU072qT8b6REFluWftEQ-onKxTbSq5xKn3Y6bUDc-ZsBVnc_p_9JqYMJxHn7w.jpg"></p><p>但是，小明有一个特别

喜欢他的祖母，她总是在周末的时候给他准备一些小惊喜，比如一起出去散步、玩游戏或者做点什么手工艺品。这时，小明就能从紧张和疲惫中解脱出来，与祖母共度美好的时光。</p><p>通过观察到这种现象，

家长和老师们开始意识到，“奶奶时间”其实是一种非常有效的手段，

可以帮助孩子缓解压力，同时还能增进与长辈之间的情感联系。例如，

一些学校已经将“爷爷/奶奶带来的故事”作为课堂上的阅读材料，

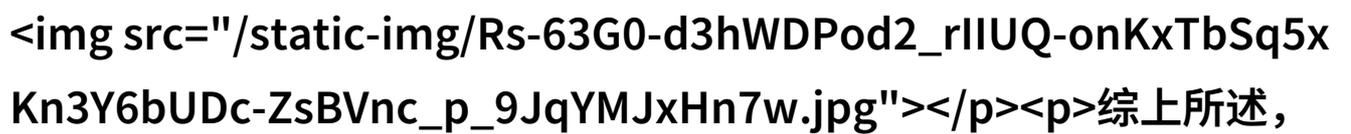
让学生们借助于这些传统故事中的智慧和勇气，在自己的生活中找到解决问题的一套方法。</p><p><i

mg src="/static-img/c49ReQswwGGvyN8GyjACiUQ-onKxTbSq5xKn3Y6bUDc-ZsBVnc_p_9JqYMJxHn7w.jpg"></p><p>除了提供情感支持，“奶奶时间”还能够激发孩子们

探索世界、拓宽视野的一些好奇心。在一个家庭里，一位名叫小红的小女孩经常因为数学题感到焦虑。但她的祖母是一个热爱音乐的人，她经常邀请小红一起弹钢琴或唱歌。慢慢地，小红发现自己在音乐方面比数

学更感兴趣，并且她开始尝试创造属于自己的曲子。这不仅为她提供了一种释放压力的方式，还培养了她的创造性思维能力。

当然，“不想写作业就玩奶奶”的策略并不是完全无害，有时候它可能会导致孩子缺乏自律，也可能因为过度依赖而忽视了个人责任感。不过，如果恰当运用，并结合适当的心理辅导，这样的互动绝不会成为阻碍学生成才的大石，但反而可以成为促进其全面发展的一个重要因素。



综上所述，当你发现你的宝贝儿童因为写作业而感到沮丧时，你可以考虑引入一些“非传统”的教学方法，比如利用“爷爷/娘家的故事”，或者安排一些户外活动。在这个过程中，确保它们与日常学习目标保持一定程度上的关联，以便为他们提供一种更加灵活多样的学习体验。此外，鼓励孩子表达自己的想法，即使只是短暂地放下书本，与亲朋好友分享一下心里的困惑也是极好的，它不仅能减轻精神负担，也许还能启发出新的灵感，为他们未来的道路指引方向。而对于那些愿意聆听并指导这代年轻人的长辈来说，他们也许能够以身作则，将知识与经验相结合，为新一代铺平通往成功之路的地板。

[下载本文pdf文件](/pdf/665406-不想写作业就玩奶奶-逃避枯燥如何巧妙地利用奶奶时间应对学业压力.pdf)