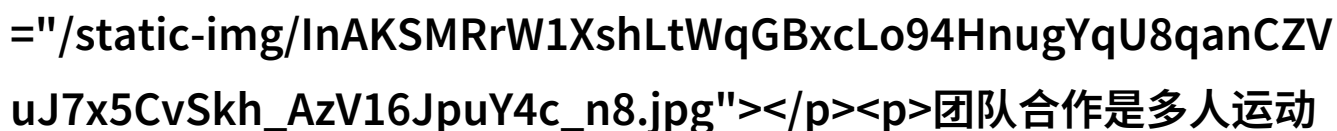


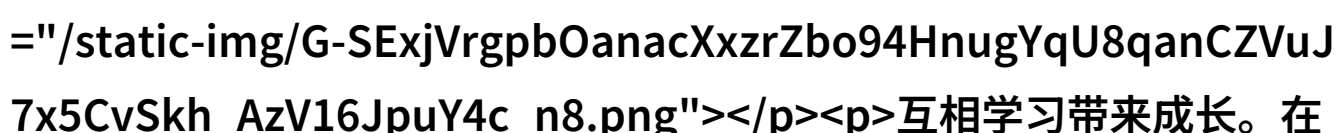
# 团结一心共享运动乐趣多人运动的美好体验

团结一心，共享运动乐趣：多人运动的美好体验



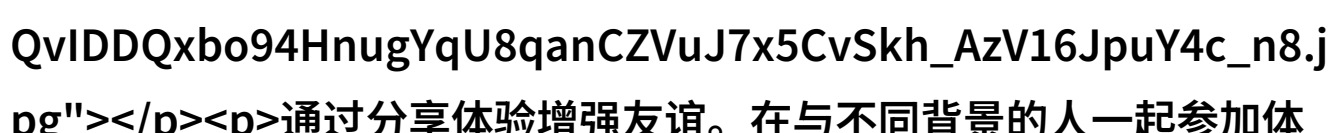
团队合作是多人运动不可或缺的一部分。它不仅锻炼了我们的身体，还增强了我们之间的联系和信任。在这样的氛围中，每个人都能感受到彼此的支持和鼓励，这种感觉无疑会让每一次集体训练变得充满活力。

共同目标促进团队协作。当大家齐心协力的朝着一个共同的目标前进时，每个人都会感到自己是不可或缺的一部分。这不仅让每个人的努力得到了提升，也使得整个团队在面对挑战时显得更加坚固和有力量。



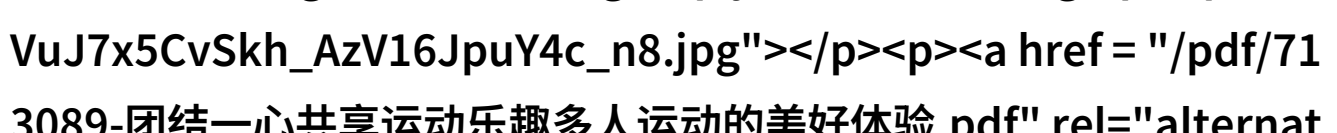
互相学习带来成长。在多人运动中，每个人都可以从别人的经验和技巧中学到新的知识。这不仅丰富了自己的技能，还能够激发创新思维，为未来的比赛提供更多策略。

积极参与培养责任感。加入一个大型项目意味着你需要承担一定的责任，无论是在组织活动还是在确保安全方面，都需要每个成员积极参与。这种经历能够帮助人们学会如何在压力下保持冷静，并且提高应变能力。



通过分享体验增强友谊。在与不同背景的人一起参加体育活动时，我们能够建立起跨越文化、社会地位等差异的友谊。而这些深厚的情谊往往比单独进行任何其他活动更为持久。

最后，不断挑战自我是一个不断进步的人生态度。在多人运动中，你会发现自己被推向了边界，而这个过程也许就是你最大的收获之一。你将学会如何克服恐惧，如何超越自身限制，从而成为更好的版本。



e" download="713089-团结一心共享运动乐趣多人运动的美好体验.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>