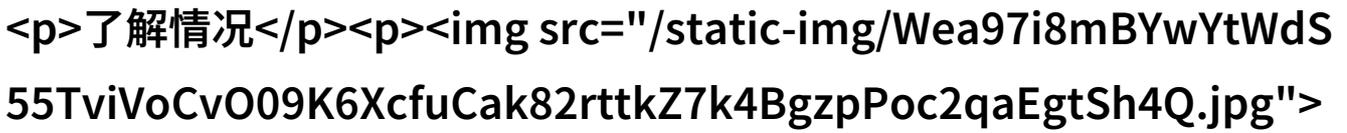


# 应对表哥提出C的尴尬局面

了解情况



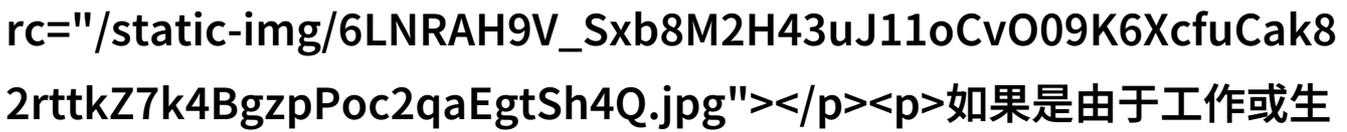
表哥说他想要C，可能是因为工作压力大、生活不顺或者其他个人原因。首先要冷静地分析他的动机和意图，这样可以更好地制定应对策略。

沟通交流



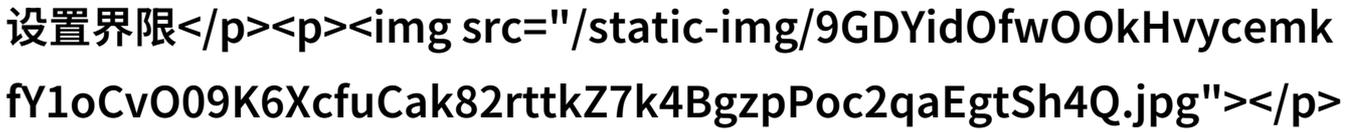
与表哥进行深入沟通，了解他为什么想这样做，并且表达出自己的立场和感受。通过坦诚的交流，可以减少误会，也有助于找到双方都能接受的解决方案。

提供帮助



如果是由于工作或生活问题导致，他可能需要实际的帮助，比如提供职业咨询、陪伴度过难关等。如果自己能力所及，可以伸出援手，给予必要的支持。

设置界限



虽然要尽量理解对方，但也不能完全放弃自己的利益。在沟通中，要明确自己的界限，不让这种关系影响到你本身的人生规划和幸福感。

寻求专业意见



如果无法自行解决问题，可以寻求心理咨询师或专业人士的帮助，他们可以提供专业的指导和建议，有时一位第三者的介入能够促进双方达成共识。

保持开放态度

在整个过程中保持开放的心态，对话期间不要带有强烈的情绪反应，更重要的是学会倾听对方的声音。这不仅有助于建立更稳固的人际关系，也能够提升个人的情商。

[下载本文pdf文件](/pdf/717358-应对表哥提出C的尴尬局面.pdf)

