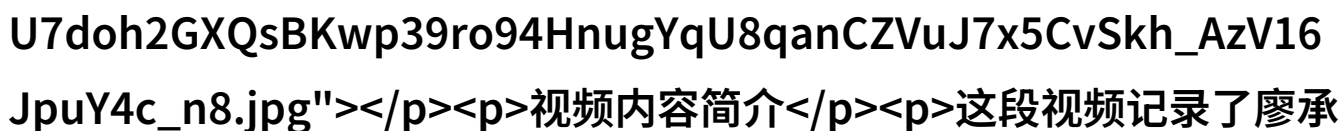
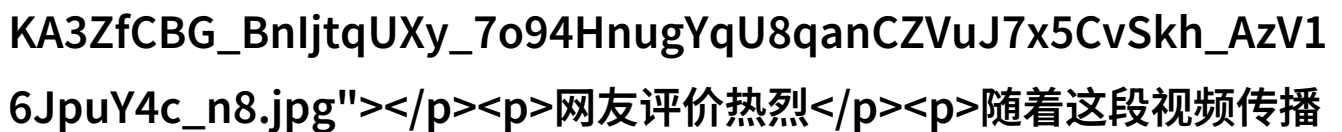
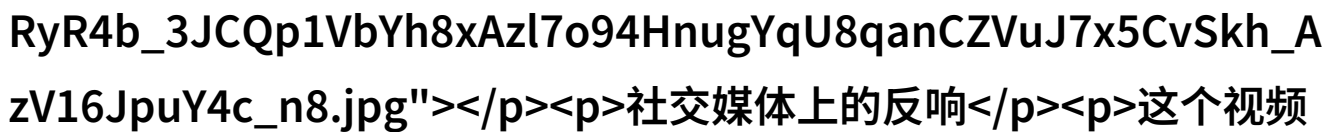


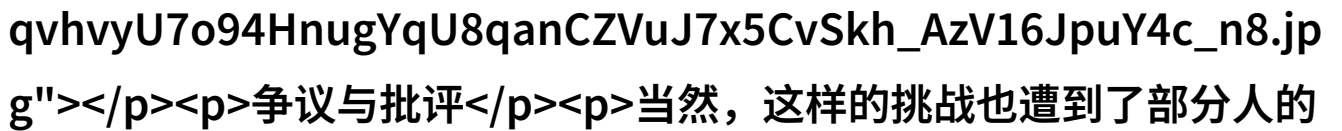
视频爆红网友热议廖承宇的22分钟挑战

在社交媒体上，一段名为“廖承宇做受22分钟视频”的内容最近迅速走红，引起了广泛的关注和讨论。该视频展示了一位年轻人，即廖承宇，他在一个狭小的空间内，自我限制不能移动超过一定距离，以此来测试自己的耐力和心理素质。

视频内容简介
这段视频记录了廖承宇为了参加某个比赛而进行的一项训练。他被锁进一个只有几平方米大小的小房间里，并且必须保持不动，这意味着他不得站立、坐下或是移动任何一根手指。整个过程持续了22分钟，他需要在极限条件下保持冷静，不让自己受到任何外界干扰。

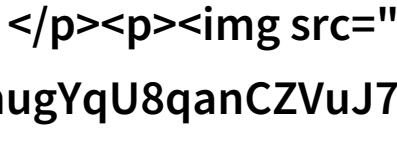
网友评价热烈
随着这段视频传播开来，它很快就吸引了众多观众的注意。网友们对此感到既惊讶又好奇，有的人认为这种行为是一种精神上的挑战，而有的人则担心他是否安全。评论区充满了各种不同的看法，从赞扬他的毅力到担忧他的健康状况，每个人都发表出了自己的意见。

社交媒体上的反响
这个视频上传至各大社交平台后，立刻获得了大量点赞和分享。不少网友纷纷转发并加以评论，他们对于廖承宇能够坚持如此长时间不动感到震惊。在一些论坛和社区中，也有人开始讨论类似的自我限制实验，以及它们背后的科学原理。

争议与批评
当然，这样的挑战也遭到了部分人的批评。一些专业人士指出，如果没有适当的医疗监护，这样的行为可能会造成身体伤害，比如血液循环问题或者肌肉疲劳。此外，还有一些人认为这样的行为纯粹是炫技，没有实际意义，只不过是

为了吸引眼球而

已。



廖承宇本人的态度

面对公众的关注，廖承宇本人表示这是他为准备即将到来的马拉松比赛所做的一次特殊训练。他希望通过这样的方式提升自己的心理抗压能力，同时也想向大家展示运动员背后的付出与努力。不过，由于存在争议，他也表示愿意接受专业机构对他的训练方法进行审查，以确保其安全性。

未来的发展趋势

尽管目前这个事件还处于高潮阶段，但它可能会开启一种新的线索，即如何通过科学的手段提高运动员的心理抗压能力。这不仅涉及到个人的身体状态，更重要的是探索如何更有效地应对竞赛中的心理压力。这一话题有望成为未来的研究方向之一，对于体育领域来说，无疑是一个值得深入挖掘的话题。

[下载本文pdf文件](/pdf/782489-视频爆红网友热议廖承宇的22分钟挑战.pdf)